

Mo	Di	Mi	Do	Fr	
18-19:30 Uhr HeartCore Yoga- sanft/Rücken yoga mit Aloys	17:30-19 Uhr Yoga für EinsteigerInnen ab 02.04. (10 Termine) mit Reiner	18-19:30 Uhr Yoga für alle mit Gaby	18-19:30 Uhr HeartCore Yoga für alle mit Aloys		<p>Unser Kursangebot besteht überwiegend aus offenen, fortlaufenden Kursen – ein Einstieg ist jederzeit möglich!</p> <p>Für die offenen Stunden sowohl in Präsenz als auch online bitte per SMS oder Whatsapp bis zum jeweiligen Kurstag 12 Uhr unter 0170/8024079 verbindlich anmelden!</p> <p>Seminare und Workshops finden üblicherweise am Wochenende statt. Siehe Yoga-Kalender</p> <p>Weitere Infos unter: www.yoga-schlossludentenbeck.de</p>
20-21:30 Uhr HeartCore Yoga mit Aloys	19:30-21 Uhr Yoga für alle mit Reiner	20-21:30 Uhr Yin Yoga mit Gaby	20-21:30 Uhr HeartCore Yoga mit Aloys	20-21:30 Uhr Tsa Lung Freitag, 12.04. 17.05. 07.06.	
			ab 22 Uhr Late Night Meditation mit Aloys		